

中学家长教育资源套

亲子相尊重，沟通能达到

范畴三：促进家长身心健康

家长满意度问卷

感谢您参与工作坊，为协助检视活动成效和优化内容，恳请您填写以下问卷，提供宝贵意见。

请在适当方格内加上「✓」号。

	1 非常不同意	2 不同意	3 中立	4 同意	5 非常同意
1. 内容切合家长的实际需要					
2. 有助了解子女于青少年阶段发展的需要					
3. 认识有效与无效的表达方式及如何提升沟通的效能					
4. 了解家长身心健康的重要性，学习压力管理方法					
5. 活动富互动性，能促进学习及参与					
6. 是次工作坊对我有帮助					
7. 如有类似活动，我愿意再次参与					
8. 整体而言，我对工作坊感到满意					

其他意见或建议：

感谢您的宝贵意见！